



Arbeitsregeln zur WASSERGYMNASTIK

Der Verein ist in der Anbieterverantwortung und muss einen sicheren und den Auflagen entsprechenden Programmbetrieb sicherstellen. Von allen Teilnehmern müssen die folgenden Vorgaben akzeptiert und umgesetzt werden. Ausnahmen oder Sonderregelungen können nicht erfolgen.

Wer sich nicht an diese Vorgaben hält, wird vom Kursprogramm ausgeschlossen. Den Anweisungen der Dozenten ist in jedem Fall zu folgen und die Dozenten zeichnen auch verantwortlich für die Umsetzung dieser Maßnahmen.

1. Kontaktfrei und Abstandskorrekt: Das Betreten des Hallenbades und das Verlassen erfolgt mit einem Mindestabstand von 1,5, besser 2 Metern. Keine dichten Warteschlangen und Gruppen bilden.

2. Maskenpflicht: Beim Betreten des Bades und beim Verlassen besteht Maskenpflicht. Es gelten die aktuellen Hygiene-, Husten- und Niesregeln.

3. Stundendurchführung:

- a) Der Dozent betritt zuerst die Kursräumlichkeit öffnet die Zugänge und bittet erst danach die Kursteilnehmer herein - Siehe **1. Kontaktfrei**... Sie kommen in das Bad durch den Haupteingang.
- b) Sie betreten die Umkleide und legen die Masken ab. Danach begeben Sie sich mit Abstandswahrung zum Becken. Auch im Wasser bitte die Abstände maximieren.
- c) Nach der Stunde bitte direkt in die Umkleide gehen. Beim Verlassen der Umkleide bitte die Maske wieder tragen..
- d) Der Ausgang ist nun die Eingangstür zur Turnhalle. Beim Verlassen des Bades gilt natürlich wieder Punkt **1. Kontaktfrei**.

Aus dieser Stundendurchführung ergeben sich vollkommen andere Zeitfenster für die Stundenarbeit, da die Dozenten doch einen Mehraufwand haben. Der Dozent kommt und bereitet vor, Sie werden etwa 5 Minuten nach Kursbeginn zum Eintreten aufgefordert und verlassen den Beckenbereich spätestens 15 Minuten vor dem Stundenwechsel oder auf Anweisung des Dozenten, das Bad 5 Minuten vor dem Stundenwechsel und bitte zügig, keine Gruppen, Abstand halten.

4. Anlagennutzung: Die WC-Anlagen stehen zur Nutzung bereit. Keine Warteschlangen beim Händewaschen. Immer nur eine Person auf dem WC. Bitte bringen Sie sich Ihre eigenen Desinfektionssprays, -Cremes....mit. Die Duschen können nicht genutzt werden.

5. Risikogruppen: Jeder kommt auf eigene Verantwortung. Es gilt anzuraten, dass Personen der Risikogruppen das Kursprogramm nicht besuchen. Auch bei nur minimalen Krankheitsanzeichen bleiben Sie bitte der Gruppe fern.

6. Meldepflicht: Sollte es zum Infektionsfall kommen, besteht Meldepflicht aller Personen, die mit dem Erkrankten in Kontakt waren - in unserem Fall wäre das die Kursliste.

Mit dem Besuch der Kursstunde bestätigen Sie die Kenntnis und die Akzeptanz der hier obenstehenden Regelungen.

Vorstand, im Juni 2020