



Prävention / Rehabilitation
Seniorenprogramme
Gesundheitsprogramme

GESUNDHEITSPFLEGE

Gesundheitspflege-Vereinigung 1991 e. V.

Postfach 1204 / 65479 Raunheim

Tel.: 06142 998200

GPV_Raunheim@gmx.de

www.gpv1991ev.de

QUALITÄTSKRITERIEN

des Programms

1. **Gemeinsame konstruktive Zusammenarbeit zwischen VHS und GPV 1991 im Interesse der Programmteilnehmer. Durch ehrenamtliche Entlastung und Nutzung öffentlicher Räumlichkeiten, ein Minimum an Kosten produzieren - ohne Abstriche an der Qualität des Programms.**
2. **Ausschließliche Zulassung von Dozenten mit abgeschlossenem Hochschulabschluß in den Sportwissenschaften (Diplom-Sportlehrer, Diplom-Sportwissenschaftler), auch Studenten/innen in diesem Studiengang nach abgeschlossenem Vorstudium. Für gymnastische Kurse auch staatlich geprüfte Krankengymnasten und Fachübungsleiter Fitness und Gesundheit mit zweiter Lizenzstufe Sport in der Prävention (HTV, DTB und gleichwertige Institutionen).**
3. **Periodisierte Jahreskurse und Basis-Kursprogramme mit abgestimmten sportwissenschaftlichen und medizinischen Programminhalten. Ziel ist eine langfristige und regelmäßige Belastung des Organismus. Nur diese Art der Programmdurchführung garantiert aus wissenschaftlicher Sicht bleibende Anpassungen, Gesundheit und Selbständigkeit.**
4. **Das Gesamtprogramm muss inhaltlich und strukturell harmonisch sein, Mehrfachbelegungen gestatten. Für alle Adressatengruppen sollte ein Einstieg in das Programm möglich sein. Die einzelnen Kurse werden sowohl in Intensität, Programm und Methodik aufeinander abgestimmt. Die Programmleitung erfolgt durch eine Fachkraft mit Hochschulabschluss der Sportwissenschaften.**
5. **Variable Belegung der Kursprogramme ist möglich. In der Praxis bedeutet dies bei Verhinderung zum angemeldeten Kurstermin kann der Programmteilnehmer die versäumte Stunde in einem anderen Kurprogramm nachholen. Variable Belegung ist eine elementare Grundlage für moderne Gesundheitsprogramme und Erwachsenenbildung.**

✉ **VHS Raunheim**
Stadtzentrum
65479 Raunheim

Gesundheitspflege-Kurse in Zusammenarbeit mit der GPV 1991 e.V.:

- Beckenbodengymnastik
- Wassergymnastik



📧 vhsraunheim@kvhgg.de